



# SAPECADO

SOLUÇÕES EM SAÚDE

PSICOTERAPIA POR  
TELEMEDICINA





# Olá, seja bem-vindo ao **SAPECADO SOLUÇÕES EM SAÚDE**

Seja bem-vindo ao **Sapecado Soluções em Saúde**, um serviço dedicado a fornecer cuidados de saúde de alta qualidade e acessíveis para você e sua família.

Nosso compromisso é com a promoção da saúde e bem-estar, oferecendo uma ampla gama de serviços médicos e de suporte para atender às suas necessidades!

**#você  
pode!**



SAPECADO SOLUÇÕES EM SAÚDE

# PISICOTERAPIA POR TELEMEDICINA





## O apoio que você precisa está a alguns cliques

Algumas coisas não podem esperar. Orientação psicológica é uma delas. Por isso, reunimos tecnologia, conveniência e segurança em uma plataforma online que oferece total confiabilidade. Uma das principais vantagens da terapia online é a remoção de barreiras geográficas, permitindo o acesso a terapeutas especializados que podem estar localizados em diferentes regiões ou mesmo em outros países. Isso amplia a possibilidade de encontrar um terapeuta que atenda às suas necessidades específicas.

### Agende e compreenda como resolver os seus conflitos!

**O apoio que você precisa está a alguns cliques**  
**Algumas coisas não podem esperar. Orientação psicológica é uma delas. Por isso, reunimos tecnologia, conveniência e segurança em uma plataforma online que oferece total confiabilidade.**





## Nossos profissionais

Nossos profissionais possuem formação sólida, atualização constante e preparo para o atendimento à distância. Somos bastante rigorosos na escolha deles: todos são credenciados pelo Conselho Federal de Psicologia e foram selecionados por nossa equipe com base em suas virtudes técnicas e humanas. Além disso, são especializados nas mais diversas áreas da psicologia, de modo a oferecer aos nossos pacientes exatamente aquilo que eles precisam.

## A quem se destina?

É destinado a pessoas com dificuldades emocionais, pessoais e comportamentais. O cliente será auxiliado em suas demandas, com o intuito de promover o autoconhecimento e as mudanças desejadas, visando melhorar sua qualidade de vida.

O Conselho Federal de Psicologia normatizou acerca dos serviços psicológicos mediados por computador através da Resolução CFP nº 003/2000, de 25/09/2000. A Resolução CFP Nº 11/2012, de 25/06/2012 é a resolução que atualmente regula essa matéria, através da qual todos os serviços psicológicos realizados por meios tecnológicos de comunicação à distância são regulamentados pelo CFP e fiscalizados pelos Conselhos Regionais.





# Benefícios da psicologia online

**Acessibilidade** : A terapia psicológica online permite acessar serviços terapêuticos de qualquer lugar com conexão à Internet. Isto elimina barreiras geográficas e facilita o acesso a terapeutas especializados, mesmo quando estes não estão fisicamente próximos.

**Conforto e comodidade** : Ao receber terapia online, você pode agendar sessões que se ajustem à sua programação e realizá-las no conforto da sua casa. Não há necessidade de se deslocar até um local físico, o que economiza tempo e reduz o estresse associado ao deslocamento.

**Privacidade e Anonimato** : A terapia online permite manter o anonimato e a privacidade, o que pode ser especialmente valioso para aqueles que se sentem desconfortáveis em procurar ajuda terapêutica pessoalmente. Isto pode encorajar as pessoas a se abrirem mais e a partilharem as suas preocupações de forma mais livre e honesta.

**Variedade de opções terapêuticas** : A PsicoEca oferece uma ampla gama de opções terapêuticas, incluindo terapia individual, terapia de casal e terapia familiar. Além disso, existem também abordagens terapêuticas específicas que atendem a diversas necessidades, como terapia cognitivo-comportamental (TCC), terapia de aceitação e compromisso (ACT) e muito mais.

**Continuidade dos cuidados** : A terapia online permite manter a continuidade dos cuidados, mesmo quando surgem obstáculos ou interrupções, como viagens, doenças ou situações de emergência. Isto garante que o processo terapêutico possa continuar sem interrupção, proporcionando um apoio constante e consistente.



**Você não precisa ir até um consultório, faça a sessão de onde quiser!**





# Sessão com psicólogo sem custo

A psicoterapia além de possuir espaço para aliviar a angústia e a dor, também abre possibilidade para que a pessoa consiga promover transformações internas através das intervenções do psicólogo e tem como foco a melhora da saúde, bem-estar e autoconhecimento. É importante ter em mente que a terapia psicológica online pode ser tão eficaz quanto a terapia presencial, desde que sejam utilizadas plataformas seguras e estabelecidas condições adequadas para a terapia. Nossos terapeutas online são treinados para fornecer apoio emocional, orientar o processo terapêutico e trabalhar de forma eficaz nos objetivos do paciente.

## Como realizar o atendimento com psicólogo?

- 1** - O usuário entra em contato com a nossa Central de Plantão de Segunda a Sexta no horário entre 9:00 às 18:00 horas.
- 2**- Logo em seguida será liberado o acesso na plataforma de atendimento.



Sessão com Psicólogos sem custo e uso ilimitado, plantão de 9:00 às 18:00 horas, de Segunda a Sexta (exceto feriados).

CONHEÇA  
NOSSOS  
BENEFÍCIOS;) )





**SAPECADO**  
SOLUÇÕES EM SAÚDE

[www.sapecadosaude.com.br](http://www.sapecadosaude.com.br)

